



Leztroy
la nature a du goût



PORTAGES à DOMICILE - COMMUNE DE SCIENTRIER

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2016

	49	50	51	52
Semaine	49	50	51	52
lundi 5 déc.	mardi 6 déc.	mercredi 7 déc.	jeudi 8 déc.	vendredi 9 déc.
Céléri BIO en Rémoulade Longe 1/2 sel au Bouillon / Dinde Mijotée de Lentilles Vertes BIO et Carottes Confites BIO Saget Nature BIO de Chindrieux Pudding Chocolat Banane	Haricots Verts BIO en Vinaigrette P'tit Colin sauce Crème Ecrasé de Pommes de Terre BIO aux Potimarrons BIO Yaourt Fermier de la Ferme des 4 Saisons à Reignier	Carottes & Navets BIO en Macédoine Emincé de Dinde à l'Italienne Céréales Gourmandes BIO Gruyère BIO de la Dent du Chat Clémentines	Mesclun de Saison Quenelle BIO de Royans en Béchamel Riz BIO Cuisson Créole Petit Suisse Sucré Pomme BIO de Cercier	Velouté de Légumes BIO Rôti de Bœuf Français au Jus Torsades BIO de Chambéry Emincé d'Endives Gratinées "Découverte" Panacotta Passion
Semaine	50	51	52	
lundi 12 déc.	mardi 13 déc.	mercredi 14 déc.	jeudi 15 déc.	vendredi 16 déc.
Salade Parmentière aux PDT BIO Aiguillette de Poulet Français en Colombo Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO Tomme Fermière Rochoise Orange	Coleslaw, Chou & Carotte BIO Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie au Bœuf Charolais Chèvre Demi Sec d' Habère Poche Compote de Pommes BIO de Cercier	Méti Mélo du Moment Jambon Blanc Froid / <i>Filet de Dinde</i> Riz BIO Cuisson Pilaf Epinars au Lait BIO Yaourt BIO du Crêt Joli au Coulis de Fruits	REPAS FESTIF 	Potage façon St Germain, Légumes BIO Steak Haché BIO Charolais et Petit Jus Coquillettes BIO de Chambéry Comté BIO Marcel Petite Banane BIO des Antilles
Semaine	51	52		
lundi 19 déc.	mardi 20 déc.	mercredi 21 déc.	jeudi 22 déc.	vendredi 23 déc.
Carottes Râpées BIO au Citron Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et Citron Haricots Verts BIO en Persillade Camembert Cake au Citron	Betteraves Rouges BIO Escalope de Dinde à la Crème Riz BIO Créole Fondue de Poireaux BIO Le Créztoy BIO Pomme BIO de Cercier	Crème de Potimarron & Carotte BIO Endives au Jambon Gratinées / <i>Dinde</i> Semoule BIO Goufflée Bûche de Chèvre Kiwi	Salade Verte Vinaigrette Leztroy Sauté de Veau BIO Marengo Pâtes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre Fromage de Région Moelleux au Chocolat	Céléri BIO en Rémoulade Hachis Parmentier au Bœuf BIO & PDT BIO Fromage de Région Ananas & Orange Pointe de Cannelle
Semaine	52			
lundi 26 déc.	mardi 27 déc.	mercredi 28 déc.	jeudi 29 déc.	vendredi 30 déc.
Coleslaw, Chou & Carotte BIO Diot Rochois / Merguez Polenta BIO Légère Fromage de Région Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche Côtelette d'Agneau Grillée aux Herbes Purée de Brocolis Yaourt Nature BIO de Minzier Orange	Salade Verte, Douce Vinaigrette Rôti de Veau Grand Veneur Macaroni BIO Flan de Légumes Tartelette Chocolat	Velouté Carotte & PDT BIO au Cumin Filet de Cabillaud Sauce Crème Blettes Etuvées Riz Créole BIO Petit Suisse Sucré Litchi	Saumon Fumé, Blinis, Beurre et Citron Boudin Blanc et Jus Forestier / <i>Volaille</i> Purée de Panais et Pommes Agria BIO Abondance AOP de Pers Jussy Compote Pomme et Poire BIO
				samedi 31 déc.
				dimanche 1 janv.
				Férial
				Férial

Potage Frais du Jour Pain BIO à chaque Repas

